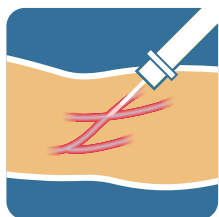


# SORO PARA ATLETAS

## COMPONENTES

Pool de aminoácidos	1 ampola 10mL
L-Arginina 50%	1 frasco 10mL
Cloreto de Magnésio 10%	2 ampolas 5mL
Metilcobalamina 2500mcg/mL	1 ampola 1mL
Ácido ascórbico 200mg/mL	1 ampola 5mL
Complexo B sem B1	2 ampolas 2mL
L-Ornitina 300mg/mL	1 ampola 5mL

## VIA DE ADMINISTRAÇÃO: ENDOVENOSA



Diluir em bolsa de soro fisiológico

- Agulha para aspiração: 30x0,8mm
- Equipos e cateter agulhado e flexível
- Seringa: 10mL

## INDICAÇÃO

- Manutenção da atividade da síntese proteica
- Recuperação muscular
- Estimulação da produção endógena do hormônio do crescimento
- Aumento no ganho de massa muscular
- Aumento da produção de energia
- Melhora da fadiga muscular

## PROTOCOLO

Diluir os componentes em bolsa de soro fisiológico 0,9% de 500mL. Administrar lentamente durante 1,5 a 2 horas uma vez por semana. A duração do tratamento varia de acordo com o objetivo de cada paciente e avaliação médica.

## PROCEDIMENTO PARA A APLICAÇÃO

### Endovenosa

- Realizar assepsia do local com álcool 70°
- Aspirar o conteúdo da ampola com agulha 30x0,8mm
- Aspirar o conteúdo de cada ampola/frasco na ordem de pH mais alcalino para mais ácido
- Diluir o conteúdo em bolsa de soro fisiológico 0,9% de 500mL. Homogeneizar
- Realizar a aplicação endovenosa preferencialmente em veia da fossa cubital (antebraço)

## CONTRAINDICAÇÕES

- Esta solução não deve ser administrada em pacientes com insuficiência renal grave ou hipersensibilidade a um ou mais componentes da formulação.
- Pacientes em plena atividade herpética, seja herpes tipo 1 ou 2 ou pacientes portadores de herpes zoster.
- Náusea, vômito, rubor facial, dor de cabeça e irritação venosa local podem ocorrer caso a solução contendo arginina seja administrada rapidamente.

## OBSERVAÇÕES

- Não realizar a aplicação do produto caso haja turvação e/ou precipitação da solução.
- Após diluição, a solução deverá ser aplicada imediatamente.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Efrain Olszewer et.al. Terapia Nutricional Parenteral em Ortomolecular. Editora APES. 2009
- Gene Bruno. L-Arginine: A semiessential amino acid. Supplement Science. December 2012.
- L-arginine. Alternative Medicine Review - Volume 10, Number 2 - 2005.
- M. Knip et. al. Safety of high-dose nicotinamide: a review. Diabetologia (2000) 43: 1337-1345.
- Martindale 32ªed. The Complete Drug Reference.
- Mohamed Z. Gad. Anti-aging effects of L-arginine. Journal of Advanced Research (2010) 1, 169-177.
- Telma Sígolo Roberto, Daniel Magnoni, Celso Cukier. Aplicações Clínicas das Vitaminas do Complexo B.

Este documento foi elaborado com informações encaminhadas por nossos fornecedores e/ou pesquisadas em literaturas científicas, com o objetivo de orientar o profissional de saúde, devendo sempre ser analisadas pelo médico. Recomenda-se a pesquisa em outras referências científicas para a escolha da melhor conduta terapêutica.

