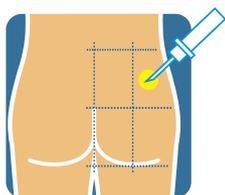


# MELHORA DA PERFORMANCE FÍSICA I.M.

## COMPOSIÇÃO

L-Carnitina 300mg/ml	1 amp 2ml
Inositol 10% + Taurina 10%	1 amp 2ml
L-Ornitina 150mg/ml	1 amp 2ml
Hidroximetilbutirato (HMB) 25mg/ml	1 amp 2ml
L-Arginina 50%	1 amp 2ml

## VIA DE ADMINISTRAÇÃO: INTRAMUSCULAR



- Agulha para aspiração: 30x0,8mm
- Agulha para aplicação: 30x0,7mm
- Seringa: 10ml
- Aplicar 5ml em cada glúteo em quadrante superior externo

## PROTOCOLO

Aspirar o conteúdo de todas as ampolas e aplicar via IM 5ml em cada glúteo. Administrar uma dose 1 vez por semana ou a cada 72h. A duração do tratamento pode variar entre 8 a 12 semanas de acordo com o objetivo.

## INDICAÇÕES

- Aumento da resistência muscular
- Antioxidante
- Redução de proteólise
- Aumento do aporte de energia
- Melhora do condicionamento

## COMPONENTES

- **L-CARNITINA:** Participa da captação e translocação dos ácidos graxos livres através da membrana mitocondrial e, dentro da mitocôndria, contribui para o processo de oxidação de gordura e carboidratos, aumento na produção de acilcarnitina e aumento da geração de energia. Também pode aumentar o fluxo sanguíneo aos músculos, por seu efeito vasodilatador e antioxidante, portanto tem sido utilizada por atletas em busca de melhor performance e maior resistência muscular à fadiga.
- **INOSITOL:** Permite manutenção do nível apropriado de energia para atletas.
- **L-TAURINA:** Contribui para aumentar a capacidade temporal de sustentação do exercício. Esse resultado estaria relacionado na potencialização da oxidação de gorduras, contribuindo com a desaceleração da taxa de utilização de carboidratos e poupando os estoques de glicogênio, que são extremamente importantes para a realização do exercício. Além disso, a Taurina pode reduzir alguns marcadores de estresse oxidativo induzidos pelo exercício, como a creatina quinase (CK) conhecida como marcador de lesão da musculatura esquelética após os exercícios.
- **L-ORNITINA:** Fundamental para as sínteses de Arginina, assim como para o estímulo do hormônio do crescimento. Utilizado como um fator de aumento de energia em pacientes com fadiga crônica.
- **HMB:** Aumenta os ganhos de força e massa corporal associado ao treinamento de resistência, promove a perda de gordura corporal e melhora a recuperação após o exercício. Esses efeitos ocorrem em virtude de seu papel de agente anticatabólico, que minimiza a quebra das proteínas e os danos celulares relacionados ao exercício de alta intensidade.
- **L-ARGININA:** Melhora a capacidade de execução da atividade devido ao aumento sistêmico da produção de óxido nítrico derivado do endotélio. A suplementação de arginina ajuda a reduzir a fadiga fisiológica, mediante a redução da concentração de amônia. Contribui para a secreção do hormônio do crescimento.

## CONTRAINDICAÇÕES

L-Arginina: Pacientes em plena atividade herpética, seja herpes tipo 1 ou 2 ou pacientes portadores de herpes zoster.

## OBSERVAÇÕES

- Não realizar aplicação do produto caso haja turvação e/ou precipitação da solução.
- Após a diluição, a solução deverá ser aplicada imediatamente.
- Produto monodose.

---

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Alves C, Lima RVB. Uso de suplementos alimentares por adolescentes. J. Pediatra. (Rio J.) vol.85 no.4 Porto Alegre Aug. 2009
- Oliveira FIP, Costa JMC, Rocha EMFF. Avaliação das características químicas, físico-químicas e da rotulagem de compostos líquidos prontos para consumo. Segurança Alimentar e Nutricional, Campinas, 17(2): 63-69, 2010
- Pereira JC, Silva RG, Fernandes AA, Marins JCB. Efeito da ingestão de taurina no desempenho físico: uma revisão sistemática. Rev Andal Med Deporte. 2010
- Possebon J, Oliveira VR. Consumo de Suplementos na Atividade Física: Uma Revisão. Disc. Scientia. Série: Ciências da Saúde, Santa Maria, v. 7, n. 1, p. 71-82, 2006.
- Sales RP. et. al. Efeitos da suplementação aguda de aspartato de arginina na fadiga muscular em voluntários treinados. Rev Bras Med Esporte \_ Vol. 11, Nº 6 – Nov/Dez, 2005
- Efrain Olszewer et.al., Terapia Nutricional Parenteral em Ortomolecular. Editora APES, 2009
- Literatura do Fornecedor Via Farma