

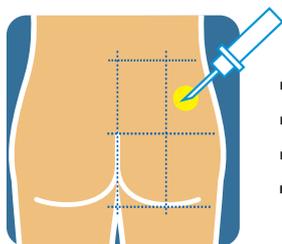
# HIPERTROFIA E FADIGA MUSCULAR

## COMPONENTES

D-Ribose 250mg/mL	1 ampola 2mL
PQQ 2,5mg/mL	1 ampola 2mL
Beta alanina 250mg/mL	1 ampola 2mL
HMB 25mg/mL	1 ampola 2mL
L-Arginina 50%	1 ampola 2mL

Solução límpida amarelada

## VIA DE ADMINISTRAÇÃO: INTRAMUSCULAR



- Aplicação no quadrante superior externo do glúteo
- Agulha para aspiração: 30x0,8mm
- Agulha para aplicação: 30x0,7mm
- Seringa: 10mL

## INDICAÇÃO

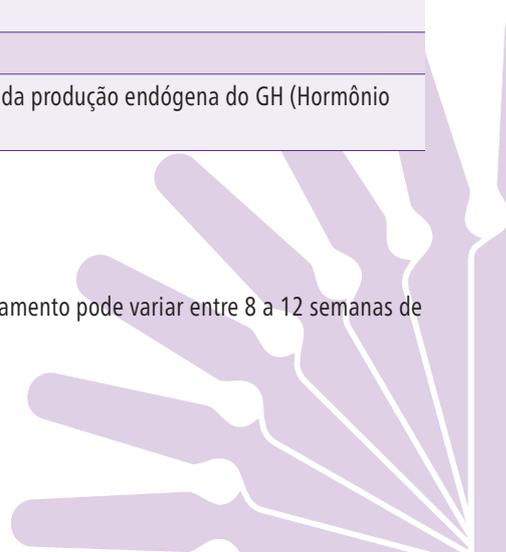
- Aumento da resistência física
- Reverte danos na fibra muscular
- Melhora do desempenho físico
- Aumento dos níveis de energia celular

## COMPONENTES

<b>D-Ribose</b>	É utilizada pelas células do corpo humano para converter nutrientes em ATP, sendo essencial para ajudar o corpo a restaurar seus níveis de energia celular, proporcionando benefícios nos músculos cardíacos e esqueléticos
<b>PQQ</b>	Aumento na produção de energia mitocondrial
<b>Beta Alanina</b>	Aumento da concentração de carnosina no músculo, reduzindo a fadiga muscular e aumentando o desenvolvimento muscular
<b>HMB</b>	Aumento da síntese proteica e redução da degradação muscular
<b>L-Arginina</b>	Melhora do desempenho físico diminuindo a fadiga muscular. Estimulação da produção endógena do GH (Hormônio do Crescimento)

## PROTOCOLO

Realizar a aplicação intramuscular uma vez por semana ou a cada 72 horas. A duração do tratamento pode variar entre 8 a 12 semanas de acordo com o objetivo.



## PROCEDIMENTO PARA APLICAÇÃO

- Realizar assepsia do local com álcool 70°
- Aspirar o conteúdo das ampolas da esquerda para a direita, devido ao pH das soluções (da solução mais alcalina para a mais ácida).  
Agulha 30x0,8mm
- Trocar a agulha para 30x0,7mm
- O volume total da solução é de 10mL, realizar duas aplicações contendo 5mL da solução
- Aplicar 5mL da solução no quadrante superior externo de cada glúteo

## CONTRAINDICAÇÕES

Pacientes em plena atividade herpética, seja herpes tipo 1 ou 2 ou pacientes portadores de herpes zoster.

## OBSERVAÇÕES

- Não realizar a aplicação do produto caso haja turvação e/ou precipitação da solução.
- Após a solubilização, a formulação deverá ser aplicada imediatamente.

