

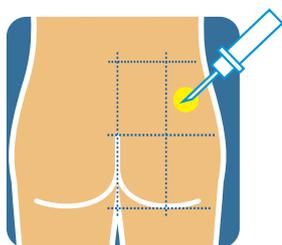
# GANHO DE MASSA MUSCULAR

## COMPONENTES

HMB 25mg/mL	1 ampola 2mL
L-Arginina 50%	1 ampola 2mL
Beta alanina 250mg/mL	1 ampola 2mL
Picolinato de Cromo 100mcg/mL	1 ampola 2mL
Procaína 4%	1 ampola 2mL

Solução límpida incolor

## VIA DE ADMINISTRAÇÃO: INTRAMUSCULAR



- Agulha para aspiração: 30x0,8mm
- Agulha para aplicação: 30x0,7mm
- Seringa: 10mL

## INDICAÇÃO

- Estimula a produção do hormônio do crescimento (GH)
- Aumento da síntese proteica
- Aumento da massa e da força muscular
- Minimiza a fadiga após exercício intenso
- Melhora a recuperação muscular após exercício físico
- Anticatabólico
- Redução da gordura corporal

## COMPONENTES

<b>HMB</b>	Aumento da síntese proteica e redução da degradação muscular
<b>L-Arginina</b>	Melhora do desempenho físico diminuindo a fadiga muscular. Estimulação da produção endógena do GH (Hormônio do Crescimento)
<b>Beta alanina</b>	Aumento da concentração de carnosina no músculo, reduzindo a fadiga muscular e aumentando o desenvolvimento muscular
<b>Picolinato de Cromo</b>	Participa da biossíntese de insulina e ativa várias enzimas envolvidas no metabolismo da glicose e síntese de proteínas
<b>Procaína</b>	Anestésico

## PROTOCOLO

Realizar a aplicação intramuscular 1 vez por semana ou a cada 72 horas. A duração do tratamento pode variar entre 8 a 12 semanas de acordo com o objetivo.

# PROCEDIMENTO PARA A APLICAÇÃO

## Intramuscular

- Realizar assepsia do local com álcool 70°
- Aspirar o conteúdo das ampolas da esquerda para a direita, devido ao pH das soluções (da solução mais alcalina para a mais ácida).  
Agulha 30x0,8mm
- Trocar a agulha para 30x0,7mm
- O volume total da solução é de 10mL, realizar duas aplicações contendo 5mL da solução
- Aplicar 5mL da solução no quadrante superior externo de cada glúteo

## CONTRAINDICAÇÕES

Pacientes em plena atividade herpética, seja herpes tipo 1 ou 2 ou pacientes portadores de herpes zoster.

## OBSERVAÇÕES

- Não realizar a aplicação do produto caso haja turvação e/ou precipitação da solução.
- Após diluição, a solução deverá ser aplicada imediatamente.

---

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Efrain Olszewer et.al. Terapia Nutricional Parenteral em Ortomolecular. Editora APES. 2009
- Jacob M Wilson, et. al. International Society of Sports Nutrition Position Stand: beta-hydroxy-beta-methylbutyrate (HMB).
- L-arginine. Alternative Medicine Review - Volume 10, Number 2 - 2005.
- NUNES E. A. e FERNANDES L.C. Atualizações sobre β-hidroxi-β-metilbutirato: suplementação e efeitos sobre o catabolismo de proteínas. Rev. Nutr., Campinas, 21(2):243-251, mar./abr., 2008
- Wilson et al. Journal of the International Society of Sports Nutrition 2013, 10:6.
- Literatura do fornecedor – Pharma Nostra



Este documento foi elaborado com informações encaminhadas por nossos fornecedores e/ou pesquisadas em literaturas científicas, com o objetivo de orientar o profissional de saúde, devendo sempre ser analisadas pelo médico. Recomenda-se a pesquisa em outras referências científicas para a escolha da melhor conduta terapêutica.