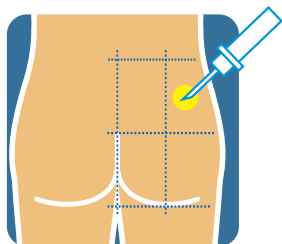


# HCG 125UI

## COMPONENTES

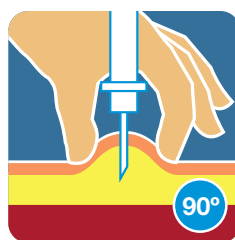
HCG 125UI	1 frasco pó liofilizado
Cloreto de Sódio 0,9%	1 ampola 1mL

## VIA DE ADMINISTRAÇÃO: INTRAMUSCULAR OU SUBCUTÂNEA



### Intramuscular: Quadrante superior externo do glúteo

- Agulha para aspiração: 30x0,8mm
- Agulha para aplicação: 30x0,7mm
- Seringa: 1mL



### Subcutânea: Região abdominal

- Agulha para aspiração: 30x0,8mm
- Agulha para aplicação: 13x0,3mm
- Seringa: 1mL

## PROTOCOLO DR. SIMEONS

### PERDER ATÉ 7 KG

#### 23 DIAS

<b>Dia 1-2</b>	Aplicação de 125UI de HCG intramuscular ou subcutâneo + Aumento da ingestão de calorias para 2400 calorias ou mais
<b>Dia 3-23</b>	Aplicação de 125UI de HCG intramuscular ou subcutâneo + Dieta de 500 calorias
<b>Dia 24-26</b>	Dieta de 500 calorias sem aplicações de HCG

### PERDER ACIMA DE 7 KG

#### 40 DIAS

<b>Dia 1-2</b>	Aplicação de 125UI de HCG intramuscular ou subcutâneo + Aumento da ingestão de calorias para 2400 calorias ou mais
<b>Dia 3-40</b>	Aplicação de 125UI de HCG intramuscular ou subcutâneo + Dieta de 500 calorias
<b>Dia 41-43</b>	Dieta de 500 calorias sem aplicações de HCG

## PÓS-TRATAMENTO

Durante 3 semanas após o tratamento todas as comidas são permitidas exceto carboidrato e açúcar em qualquer forma (incluindo frutas muito doces).

Após essas 3 semanas adiciona-se gradualmente carboidratos em pequenas quantidades.

## NOVOS TRATAMENTOS

TRATAMENTOS	INTERVALOS
<b>1ª para a 2ª</b>	Mínimo de 6 semanas
<b>2ª para a 3ª</b>	8 semanas
<b>3ª para a 4ª</b>	12 semanas
<b>4ª para a 5ª</b>	20 semanas
<b>5ª para a 6ª</b>	6 meses

## PROCEDIMENTO PARA APLICAÇÃO

- Realizar assepsia no local com álcool 70°
- Aspirar o conteúdo da ampola de Cloreto de Sódio (agulha 30x0,8mm)
- Transferir para o frasco de HCG, com cuidado para não formar bolhas. Solubilizar
- Aspirar o conteúdo do frasco
- Realizar a troca da agulha conforme a via de administração a ser realizada (intramuscular: 30x0,7mm ou subcutânea: 13x0,3mm)
- Aplicação intramuscular: aplicar no quadrante superior externo do glúteo
- Aplicação subcutânea: pinçar com os dedos a região abdominal e realizar a aplicação, agulha com angulação de 90°.

## OBSERVAÇÕES

- Não realizar a aplicação do produto caso haja turvação e/ou precipitação da solução.
- Após a solubilização, a formulação deverá ser aplicada imediatamente.
- Não é recomendada a aplicação de HCG durante o ciclo menstrual. No período menstrual, manter somente a dieta, após o fim da menstruação, voltar a realizar as aplicações.
- Mulheres devem iniciar o tratamento após o término do período menstrual.
- Não ingerir bebida alcoólica durante o tratamento.
- Não realizar atividade física durante o tratamento. Caso realize, aumentar a ingestão para 1200 calorias.
- Não utilizar maquiagens e cremes.
- Avaliar o risco do paciente em desenvolver coágulos sanguíneos

### DIETA DE 500 CALORIAS

<b>Café da manhã</b>	Ingerir suco de 1 limão 1 Torrada + Café ou Chá sem açúcar ou com adoçante não calórico.
<b>Lanche da manhã</b>	1 maçã grande ou 1 laranja grande ou ½ grapefruit ou 1 punhado de morangos.
<b>Almoço</b>	- 100 gramas de Carne bovina, vitela, frango, peixe branco, lagosta, caranguejo ou camarão. - Escolha apenas 1 dos vegetais permitidos: aipo, acelga, aspargo, folhas de beterraba, cebola, chicória, couve, espinafre, funcho, pepino, rabanete vermelho, tomate, salada verde e verduras. - Carnes cozidas ou Grelhadas. - Carnes pesadas cruas e sem gordura. - 100 gramas de queijo branco light, ovo cozido, como substituinte da carne.
<b>Lanche da tarde</b>	1 maçã grande ou 1 laranja grande ou ½ grapefruit ou 1 punhado de morangos.
<b>Jantar</b>	Igual ao almoço

### OBSERVAÇÕES

<b>Adoçantes permitidos</b>	Stévia ou sacarina.
<b>Temperos permitidos</b>	Sal, pimenta, vinagre e mostarda em pó, alho, manjeriço, manjerona, salsa e tomilho.
<b>Bebidas permitidas</b>	Beber pelo menos 2 litros de água por dia. Café e chá sem açúcar ou com adoçante não calórico pode ser usado livremente. Uma colher de leite desnatado por dia.

#### REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

- A.T.W. SIMEONS. Pounds & Inches - A NEW APPROACH TO OBESITY. 1971